

Fertility Care

Lic. Beatriz Donnelly de Richards

Que es el Creighton Model?

El Creighton Model Fertility Care tm System es un sistema de monitoreo de la salud ginecológica femenina a través del reconocimiento del moco cervical.

Es un sistema **estandarizado** de reconocimiento del moco cervical. De esta manera, los registros así obtenidos pasan a ser valiosos datos **objetivos**, útiles tanto para el diagnóstico de la capacidad fértil cómo para descubrir indicadores de ciertas alteraciones ginecológicas que pueden derivar en infertilidad.

Cómo funciona?

Mediante el reconocimiento de sencillas observaciones en el cuerpo de la mujer que se registran en una planilla. Estos registros reflejan el idioma del cuerpo brindando una información completa de su salud y fertilidad. Conociéndolo, un matrimonio podrá utilizarlo para:

- lograr un embarazo
- Postergar un embarazo
- Monitorear la salud ginecológica.

La planilla describe el estado de los **biomarcadores** de la fertilidad durante todo el ciclo menstrual de la mujer y que se basan principalmente en la observación del estado del moco del cuello uterino, realizado por la mujer misma.

Para ello se la capacita a través de una instructora, llamada **practitioner**, formada para esta tarea por el “Instituto Pablo VI” de Nebraska, EEUU.

Metodología de la enseñanza

Se comienza invitando a las parejas interesadas a una Reunión Informativa Grupal, donde se les muestra un Power Point bastante completo sobre lo que significa el Reconocimiento de la Fertilidad, un resumen básico de anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino y masculino, una reseña básica de cómo se efectúa el registro, y una serie de estadísticas básicas sobre su funcionamiento para postergar el embarazo y/o lograr un embarazo, etc.

- La pareja entonces puede decidir si entra en el programa con una información detallada de lo que va a encarar y si se adapta a sus necesidades.

- Si decide entrar al Programa se le entrega un manual (aprox. 80 hojas), una planilla y estampas. La pareja casada deberá hacer un mes de abstinencia para no confundir los registros de moco. Se le pide que lea los primeros 8 capítulos del manual. Se le da una cita a los 15 días, para su primer Reunión de Seguimiento.
- Estas reuniones personales, llamadas **Follows Ups**, son 8; tienen cada una, una hora – cómo mínimo- de duración.
- Las primeras 4 son cada 15 días, después de las cuales la pareja que ha entrado por un motivo de salud ginecológica, está ya preparada para ver al médico especializado en Naprotecnología (tendrá generalmente dos ciclos registrados).
- Las restantes reuniones de Seguimiento se distribuyen a lo largo del año.

Debido a la estandarización, y a que deben conocer los significados de los biomarcadores, el sistema no puede aprenderse sin estas reuniones de Seguimiento.

Además, los ciclos rara vez son idénticos uno al otro, en consecuencia, el flujo de conocimientos que la pareja va aprendiendo, va de la mano con sus registros. Para la 5° reunión, probablemente haya registrado 3 ciclos enteros.

A la par que va aprendiendo el registro y el significado de los biomarcadores, se tocan otros temas de la índole de la relación en la pareja: el llamado SPICE INDEX .

El SPICE son las iniciales con que se denomina el contacto sexual de una persona varón con una persona mujer. S Contacto sexual es el “contacto” de la persona en su totalidad:

S piritual(espiritual)

P hysical(físico)

I ntellectual(intelectual)

C reative (creativo/comunicacional)

E motional(emocional).

El contacto sexual se diferencia del contacto genital, que solo involucra el contacto físico de genitales masculinos con genitales femeninos.

El contacto genital, forma parte del contacto físico. Pero la sexualidad de la persona humana no se dá solamente en esta dimensión, sino en todas las mencionadas anteriormente.

Al evitar el contacto genital periódicamente, hay una tendencia natural en la pareja a comunicarse en otras formas no genitales.

Cuando el contacto genital se convierte en el foco primario de la relación, los aspectos de comunicación de la propia personalidad quedan sin desarrollar.

Con el Reconocimiento de la Fertilidad, la pareja aprende a ESCUCHAR los marcadores biológicos y al ir profundizando en los ciclos de Fertilidad, desarrollan nuevos patrones de interacción sexual-en las distintas dimensiones de la personalidad del varón y la mujer-, que los harán ir descubriendo “el alma interna de la Sexualidad humana”,(en palabras de Juan Pablo II en Familiaris Consortio). En los capítulos del manual dedicados a este tema se puede leer acerca de “la caricia que afirma y la caricia que excita”.

La ternura y el afecto constituyen el “alma interna de la Sexualidad humana”.

Aprendizaje de los Biomarcadores.

Los biomarcadores que se le enseña a la mujer a observar son:

- Tipo de ciclo de moco
- Estabilidad de la fase post pico (y duración)
- Características normales de la variabilidad de la fase prepico
- Longitud del ciclo
- Presencia de goteo premenstrual
- Presencia de goteo postmenstrual
- Sangrados inusuales (diferenciados de la verdadera menstruación)

Presentación de POWER POINT:

Diap. N° 37 Siguiendo las huellas del ciclo con el Sistema Creighton.

Diap. N° 17 Fases del ciclo menstrual.

Diap. N° 18 Ciclo de Ovulación dentro del Ovario.

Diap.N° 19 Cambios en la capa interna del útero.

Diap.N° 20 Un solo día para Ovulación.

Diap. N° 21 Duración del Ovulo, sin fecundar.

Diap. N° 22 Esperm.: necesita moco p/ sobrevivir

Diap. N° 24 Pico Estrog.: antes de ovulación.

Diap. N° 25 Hormonas del ciclo del Ovario.

Diap. N° 26 Estimulación estrog. de criptas cervicales

Diap. N° 27 Válvula Biológica

Diap. N° 30 Evidencia científica de la Válv. Biológica

Diap. N° 31 Fertilidad depende de....

Diap. N° 32 Inicio de toda vida humana

Diap. N° 33 Desarrollo inicial...

Diap. N° 35 Si no hay fecundación: Menstruación

REGISTRO SISTEMA CREIGHTON

Diap. N° 38 Diagrama circular y horizontal

Diap. N° 39 Como se hace el chequeo?

Diap. N° 40 Las 3 "C"s

Diap. N° 50 3 ciclos de una misma mujer: Estabilidad de la Fase post pico.

Diap. N° 51 Evaluación hormonal de un ciclo registrado (Estandarización)

Diap. N° 58 Ciclos con marcadores biológicos alterados.

Diap. N° 57 Biomarcadores.

La responsabilidad principal de la Practitioner consiste en enseñar el registro estandarizado, el significado de los biomarcadores, y las nociones de una sexualidad que no sea genitocentrica, sino cerebrocentrica, que viene de la mano con el conocimiento y respeto de los ciclos de la mujer, llevando a la pareja a reconocer y apreciar el potencial generativo de sus cuerpos.